

**Рабочая дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Баскетбол»**

Календарный учебный план-график

Содержание	Всего часов	IX	X	XI	XII	I	II	III	IV	V
Теоретическая подготовка	8	1	1	1	1	1	1	1	1	
ОФП	130	15	15	14	15	14	14	14	15	14
СФП	40	4	5	5	4	4	4	5	5	4
ТТП	32	4	4	3	3	3	3	3	4	5
Соревнования	4		1	1					1	1
Контрольные нормативы	2		1							1
Всего часов	216	24	27	24	23	22	22	23	26	25
Тренировочных недель – 36 недель (6 часов в неделю)										